



# Checklist per lo STUDENTE

Alcune regole fondamentali per la tua salute e sicurezza  
in un posto di lavoro (ma anche a scuola, a casa e con gli amici)



## Rispetta le regole!

- ✓ Cosa ti hanno insegnato nei **corsi di formazione**?
  - ✓ Quali **regole** devi rispettare nei luoghi di lavoro?
  - ✓ Cosa dice il tuo **tutor scolastico**? Ed il **tutor aziendale**?
  - ✓ Cosa devi fare **in caso di emergenza**?
  - ✓ Cosa dicono i **cartelli** che trovi nei luoghi di lavoro?
- Se non ti ricordi o se non hai capito bene, non esitare... **chiedi**



## Rispetta i divieti!

- ✓ **NON** camminare fuori dai **percorsi pedonali** o dalla tua zona di lavoro: fai **attenzione** ad eventuali **camion, muletti e altri mezzi in movimento**
- ✓ **NON** sostare o camminare sotto i **carichi sospesi**
- ✓ **NON arrampicarti** e **NON** salire in altezza con scale, trabattelli o altro, se non sei autorizzato
- ✓ **NON "mettere le mani"** nelle macchine e impianti in movimento: non fare operazioni che non sono di tua competenza... **fai il tuo**
- ✓ **NON distrarti** quando fai le scale: usa il corrimano
- ✓ **NON camminare guardando lo smartphone**: presta sempre attenzione a quello che fai



## Sei parte di una squadra!

- ✓ **Collabora con il tutor aziendale e con gli altri lavoratori** per migliorare la sicurezza
- ✓ **Segui con attenzione i corsi di formazione** e sottoponiti alla sorveglianza sanitaria, se richiesto
- ✓ **Indossa i DPI e usa correttamente le macchine e gli strumenti** previsti dal tuo lavoro
- ✓ **Segui le regole e le procedure**: se hai spunti di miglioramento, parlane col tutor aziendale ed il tutor scolastico
- ✓ Mantieni la necessaria **serietà e riservatezza**: NO ai #social mentre lavori

Sei certo che non ti sia sfuggito nulla?

