



Science For A Better Life

- ## BHCM Progetto salute e lavoro:
- WHP
 - il ruolo del Moltiplicatore

Il Programma WHP prevede lo sviluppo di attività (buone pratiche) in 6 aree tematiche:



Promozione di
un'Alimentazione
Corretta



Contrasto
al Fumo
di Tabacco



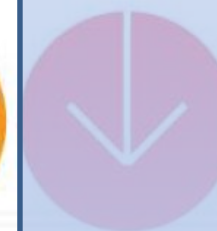
Promozione
dell'Attività
Fisica



Sicurezza
Stradale e
Mobilità
Sostenibile



Alcol e
Sostanze



Benessere
Personale e
Sociale e
Conciliazione
famiglia-Lavoro

Mensa

Preventive

Quotidiane

Valutazione del menù con le società di Gestione.



| | |
|---------------------------------|---|
| AREA TEMATICA | <input type="checkbox"/> Promozione di un'Alimentazione corretta <input type="checkbox"/> Controllo di fondo di bilancio <input type="checkbox"/> Promozione dell'Attività Fisica <input type="checkbox"/> Sicurezza Stradale e Mobilità Sostenibile <input type="checkbox"/> Alcol e Sostanze <input type="checkbox"/> Benessere Psicofisico e Sociale e Consulenza Famiglia/Lavoro |
| TITOLO | "VALORI" DELLA "DIVERSITÀ", "FRORENDENZA" E "QUALITÀ" DEGLI ALIMENTI PROPOSTI NELLA MENSA AZIENDALE E DELLE CARATTERISTICHE ORGANIZZATIVE DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE PER LA PROMOZIONE DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE |
| PAROLE CHIAVE | MENÙ A PUNTI "AZIENDA DECI E LODE" |
| DESCRIZIONE DELLA BUONA PRATICA | ANALISI DELLA MENSA, "FRORENDENZA" E "QUALITÀ" DEGLI ALIMENTI PROPOSTI NELLA MENSA AZIENDALE E DELLE CARATTERISTICHE ORGANIZZATIVE DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE PER LA PROMOZIONE DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE. Documento "sostenibile" di autovalutazione da utilizzare in collaborazione con l'azienda di ristorazione per: - Rivedere la varietà, la frequenza e la qualità dei piatti e delle bevande alimentari proposti nei pasti da mensa aziendale - Conoscere l'organizzazione del servizio di ristorazione nel proprio contesto aziendale. La compilazione è prevista a tempo 0 ed annualmente per verificare il miglioramento del servizio. |



Proiezione di un filmato informativo nel locale mensa



Azioni

Distributori automatici

W.H.P.: **DISTRIBUTORI AUTOMATICI**



E' tempo di avere a disposizione delle alternative più salutari. Se utilizzate i distributori automatici, scegliete bene!

RETE WHP LOMBARDIA

Il network regionale delle aziende che promuovono la salute

I Moltiplicatori: il nostro percorso

Incontro di presentazione a tutto i Collaboratori



L' ASL1 ha esposto compiti e obiettivi della figura del Moltiplicatore.

E' stata richiesta la partecipazione volontaria a questo progetto



Sei Colleghi hanno dato la loro disponibilità.

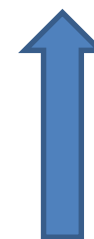
Obiettivo: promuovere e tutelare la salute prevenendo l'abuso di sostanze stupefacenti (compreso il fumo), alcol e comportamenti compulsivi, come il gioco d'azzardo patologico.



I membri del Team hanno partecipato a degli incontri di formazione organizzati con l'ASL1 .



Tramite cartelli , abbiamo informato tutto il Personale dei nominativi dei componenti del Team



Progetto salute e lavoro: il ruolo del Moltiplicatore



Perché c'è bisogno di Moltiplicatori in Azienda?

La promozione della salute è indispensabile in azienda per prevenire comportamenti di abuso

Lavoratori sani, che vivono una situazione di benessere, sono anche lavoratori meno esposti a rischio di infortuni.

Questo tutela la sicurezza di tutti

Progetto salute e lavoro: il ruolo del Moltiplicatore



Cosa fa il Moltiplicatore ?

Quando un collega glielo chiede o quando lui stesso si accorge di una situazione di disagio vissuta da un collega:

- Ascolta, valuta e se necessario fornisce informazioni riguardo ai servizi socio-sanitari e sanitari del territorio
- Contribuisce a modificare la «cultura» legata a tali fenomeni
- Può fornire delle occasioni di vicinanza ai colleghi « Mi sono accorto di te! »
- Sensibilizza i colleghi a «notare» un eventuale problema che da soli non riescono a «vedere», li aiuta ad affrontarlo indicandogli un possibile percorso da intraprendere e/o un nominativo di uno specialista.
- è promotore di campagne di sensibilizzazione

Progetto salute e lavoro: il ruolo del Moltiplicatore



Cosa NON fa il Moltiplicatore ?

Il Moltiplicatore :

- NON è un assistente sociale
- NON è uno specialista della salute o delle dipendenze/comportamenti di abuso
- NON è un controllore incaricato dall'azienda
- NON fa la spia
- NON è una spia