



**Rif: Nutra 04**

**Miconet srl**  
**[www.miconet.it](http://www.miconet.it)**

## **Summary**

Miconet propone insaporitori alimentari a base di *Hericium erinaceus* e di *Lentinula aedodes* biologica. Il primo è un fungo medicinale commestibile, noto in Europa Asia e America e utilizzato per i disturbi gastrointestinali (gastrite e reflusso gastrico) e per le sue proprietà neuroprotettive. In particolare, studi scientifici indicano un effetto sulla funzione cognitiva e sulla memoria. Viene utilizzato nella medicina tradizionale cinese (MTC) per la cura dell'Alzheimer e del Parkinson. *Lentinula aedodes*, in Giapponese Shiitake, è noto nei paesi orientali fin dall'antichità. Questo fungo medicinale può essere inserito nella dieta per le sue molteplici proprietà, tra cui spiccano il rinforzo delle difese immunitarie e la riduzione dei livelli di colesterolo e dei trigliceridi nel sangue. Studi scientifici dimostrano l'azione dello Shiitake nella prevenzione dell'arterosclerosi e della sindrome metabolica.

## **Università degli Studi di Pavia**

Dipartimento di Scienza della Terra e dell'Ambiente

Proponente: Paola Rossi, Elena Savino (prof.)

## **Maturità**

Miconet per primo ha prodotto biologicamente il fungo Shiitake in Italia. I prodotti sono commercializzati attraverso le farmacie.